
PRAWIDŁOWA REALIZACJA GŁOSEK [SZ], [Ż/RZ], [CZ], [DŻ].

1. Czubek języka podnosi się i zbliża prawie dotykając wałka dziąsłowego.
2. Ząbki są złączone (nie zaciskaj!).
3. Usta układają się w dzióbek.



sz ż/ rz
cz dż

Ćwiczenia wzmacniające pionizację języka. Ważny każdy milimetr „w górę”!

- Liczenie językiem górnych ząbków.
- Oblizywanie kremu czekoladowego, słodkiego dżemu lub miodu z posmarowanej nim górnej wargi.
- Malowanie podniebienia językiem.
- Zdrapywanie czubkiem języka wafelka lub opłatka przyklejonego na wałek dziąsłowy.
- Przytrzymywanie np. tic taca językiem przy podniebieniu, zaraz za górnymi zębami.

Ćwiczenia wzmacniające wargi (mięśnie warg)

- Posyłanie całusów.
- Zabawa w rybkę i naśladowanie jej miny.
- Chudy zajaczek i gruby miś - naśladowanie ustami.
- Lekkie przygryzywanie górnej i dolnej wargi.
- Naprzemienne wypowiedzanie samogłosek a,o i,a u,e a,i

Powyższe ćwiczenia warto wykonywać przed lustrem. Następnie powtarzamy **syłaby, wyrazy, zdania** - pamiętając o trzech punktach z niebieskiej ramki.

sz, cz, rz/ż, dż

SYLABY

SZA SZO SZU SZE SZY / ASZA OSZO USZU ESZE YSZY / ASZ OSZ USZ ESZ YSZ

RZA RZO RZU RZE RZY / ARZA ORZO URZU ERZE YRZY

CZA CZO CZU CZE CZY / ACZA OCZO UCZU ECZE YCZY / ACZ OCZ UCZ ECZ YCZ

DŻA DŻO DŻU DŻE DŻY / ADŻA ODŻO UDŻU EDŻE YDŻY /

WYRAZY

szachy, szelki, szuflada, szyfr, szalik, szynka, szafa

kasza, koszyk, reszka, muszla, myszka, puszka, mieszkanie, kasztan,

Mateusz, kosz, gulasz, Łukasz, mysz, tusz, klosz, plusz

czajnik, czoło, czosnek, czytanka, czas, czekolada

uczeń, wnuczek, oczy, boczek, smoczek,

Klucz, smycz, płacz, spinacz, mlecz, rzecz

**żona, rzodkiewka, żołądź, żaba, żyła, rzeka;
kałuża, morze, porządek, kozuch, plaża, warzywa, jarzębina, węże**

dżudoka, dżentelmen, dżokejka, dżokej, gwizdzący, dżem,

ZDANIA

Agnieszka ma **szelki**.

Szyszki są w lesie.

Szafa jest w pokoju.

W **szufladzie** jest długopis.

Łukasz mieszka w Warszawie.

Maluszek uwielbia **biszkopty**.

Mateuszek to mały leniuszek.

Czesio lubi **czekoladę**.

Czapka jest z wełny.

Mama kroi **czosnek**.

Mama kupiła **czekoladę mleczną**.

Dziś na śniadanie jadłem **buleczki**.

Owieczka jest na obrazku.

W pokoju jest **pajęczyna**.

Tata ma **żółty żakiet**.

Grażyna jest wesola.

Nad **rzeką** mam piknik.

Żaneta leży na plaży.

Bożenka patrzy na wieżę.

Na śniadanie jem kanapkę z **dżemem**.

Dzudoka jest w pokoju.

Dżdżownica pełza po glebie.