



BUDUJ ALTERNATYWĘ
DO ŚWIATA CYFROWEGO



KONTROLUJ CZAS
SPĘDZANY PRZEZ DZIECKO
PRZED EKRANEM



PLANUJ WSPÓLNIE
CZAS BEZ NOWYCH
TECHNOLOGII

#3

W JAKI SPOSÓB DBAĆ O HIGIENĘ CYFROWĄ?

DBAJ
O DOBRĄ RELACJĘ



ZADBAJ
O DOBRY SEN



TWÓRZ DOMOWE
ZASADY KORZYSTANIA
Z NOWYCH
TECHNOLOGII

