**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 4 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w przód  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w ruchu  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia duże błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w przód  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w ruchu  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)    **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w przód  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w ruchu  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia drobne błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w przód  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w ruchu  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, nie popełnia błędów technicznych) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**  Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Podania oburącz sprzed klatki piersiowej  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Minigry singlowe  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Podania oburącz sprzed klatki piersiowej  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Minigry singlowe  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Podania oburącz sprzed klatki piersiowej  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Minigry singlowe  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minikoszykówka**  Podania oburącz sprzed klatki piersiowej  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minisiatkówka**  Minigry singlowe  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy w formie uproszczonej) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 5 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w tył  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w biegu ze zmiana ręki kozłującej i kierunku poruszania się  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia duże błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w tył  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w biegu ze zmianą ręki kozłującej i kierunku poruszania się  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)    **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w tył  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w biegu ze zmianą ręki kozłującej i kierunku poruszania się  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach  (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia drobne błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Przewrót w tył  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Skok w dal z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie w biegu ze zmianą ręki kozłującej i kierunku poruszania się  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach  (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, nie popełnia błędów technicznych) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**  Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z rozbiegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z miejsca  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka ręczna**  Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy w formie uproszczonej) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 6 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Rzut piłką lekarską  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny na skrzynię  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg krótki ze startu niskiego  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia duże błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Rzut piłką lekarską  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny na skrzynię  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg krótki ze startu niskiego  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)    **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Rzut piłką lekarską  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny na skrzynię  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg krótki ze startu niskiego  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia drobne błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Rzut piłką lekarską  Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny na skrzynię  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Bieg krótki ze startu niskiego  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka ręczna**  Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minisiatkówka**  Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, nie popełnia błędów technicznych) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową  z miejsca i biegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z dwutaktu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3 - 4 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z dwutaktu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3 - 4 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z dwutaktu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka ręczna**  Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3- 4 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna**  Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minikoszykówka**  Rzut piłki do kosza z dwutaktu  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka ręczna**  Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minisiatkówka**  Zagrywka z 3- 4 metrów  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy w formie uproszczonej) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 7 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  Rzut piłką lekarską  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg na 600- 1000 m  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Mini-piłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)  Dwutakt z prawej strony  (uczeń nie potrafi dwutaktu)  **Mini – piłka ręczna**  Rzut z przeskokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Mini-piłka siatkowa**  Zagrywka sposobem górnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)  Rzut piłką lekarską  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg 600 - 1000 m  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Mini-piłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)  Dwutakt z prawej strony  (uczeń częściowo potrafi dwutaktu)  **Mini – piłka ręczna**  Rzut z przeskokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Mini-piłka siatkowa**  Zagrywka sposobem górnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia, popełnia błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena  wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  Rzut piłką lekarską  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg 600 - 1000 m  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Mini-piłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)  Dwutakt z prawej strony  (uczeń potrafi prawidłowo wykonać dwutakt)  **Mini – piłka ręczna**  Rzut z przeskokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Mini-piłka siatkowa**  Zagrywka sposobem górnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena  wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Skok kuczny przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  Rzut piłką lekarską  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Bieg 600 - 1000 m  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Mini-piłka nożna**  Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasad gry, trafia do bramki)  **Minikoszykówka**  Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)  Dwutakt z prawej strony  (uczeń potrafi bardzo dobrze wykonać dwutakt)  **Mini – piłka ręczna**  Rzut z przeskokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Mini-piłka siatkowa**  Zagrywka sposobem górnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową na odległość.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  Bieg na 60m ze startu niskiego  (uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Mini - piłka nożna**  Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy  (uczeń nie potrafi technicznie wykonać poznanych elementów)  **Minikoszykówka**  Rzuty do kosza  (popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)  Dwutakt z lewej strony  (uczeń nie potrafi dwutaktu)  **Mini – piłka ręczna**  Obrona „każdy swego”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Mini - piłka siatkowa**  Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym  (uczeń popełnia duże błędy techniczne, piłka upada po każdej próbie odbicia, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową na odległość.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)  Bieg na 60m ze startu niskiego  (uczeń popełnia błędy techniczne)  **Mini - piłka nożna**  Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne, stosuje zasady gry, nie trafia do bramki)  Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy  (uczeń częściowo potrafi technicznie wykonać poznane elementy)  **Minikoszykówka**  Rzuty do kosza  (uczeń popełnia błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)  Dwutakt z lewej strony  (uczeń częściowo potrafi dwutaktu)  **Mini – piłka ręczna**  Obrona „każdy swego”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń popełnia błędy techniczne)  **Mini- piłka siatkowa**  Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym  (uczeń popełnia błędy techniczne, piłka upada kilka razy, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową na odległość.  (ocena na podstawie  zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  Bieg na 60m ze startu niskiego  (uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Mini - piłka nożna**  Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasady gry, trafia do bramki)  Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy  (uczeń dobrze opanował i potrafi technicznie wykonać poznane elementy)  **Minikoszykówka**  Rzuty do kosza  (uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)  Dwutakt z lewej strony  (uczeń potrafi prawidłowo wykonać dwutakt)  **Mini – piłka ręczna**  Obrona „każdy swego”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Mini - piłka siatkowa**  Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym  (uczeń popełnia drobne błędy techniczne, sporadycznie piłka spada, jest ciągłość odbić) | **Gimnastyka**  Przerzut bokiem  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Rzut piłeczką palantową na odległość.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  Bieg na 60m ze startu niskiego  (uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Mini - piłka nożna**  Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasady gry, trafia do bramki)  Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy  (uczeń bardzo dobrze potrafi technicznie wykonać poznane elementy)  **Minikoszykówka**  Rzuty do kosza  (uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)  Dwutakt z lewej strony  (uczeń potrafi bardzo dobrze wykonać dwutakt)  **Mini – piłka ręczna**  Obrona „każdy swego”  (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Mini - piłka siatkowa**  Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym  (uczeń nie popełnia błędów technicznych, piłka nie spada, jest ciągłość odbić) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 8 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  „Piramida trójkowa”  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg 800m/dz, 1000m/chł.  ( zaangażowanie, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka**  Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)  **Minipiłka siatkowa**  Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  „Piramida trójkowa”  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg 800m/dz, 1000m/chł.  ( zaangażowanie, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna** Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka** Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)  **Minipiłka siatkowa** Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  Piramida trójkowa”  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg 800m/dz, 1000m/chł.  ( zaangażowanie, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna** Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka** Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)  **Minipiłka siatkowa** Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki  (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.**  **Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu  **Sprawność fizyczna**  Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej  Pomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera  **Umiejętności ruchowe**  **Gimnastyka**  „Piramida trójkowa”  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Bieg 800m/dz, 1000m/chł.  ( zaangażowanie, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna** Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasad gry, trafia do bramki)  **Minikoszykówka** Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)  **Minipiłka siatkowa** Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki  (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**  Skok przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg na 100m.  ( zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna**  Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka**  Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasady gry)  **Minipiłka siatkowa**  Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry, piłka upada po każdej próbie odbicia, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**  Skok przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg na 100m.  ( zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)  **Minipiłka nożna** Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje zasady gry, nie trafia do bramki)  **Minikoszykówka** Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.  (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)  **Minipiłka siatkowa** Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym    (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka upada kilka razy, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**  Skok przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Lekkoatletyka**  Bieg na 100m.  ( zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)  **Minipiłka nożna** Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasady gry, trafia do bramki)  **Minikoszykówka** Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)  **Minipiłka siatkowa** Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym    (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka spada, jest ciągłość odbić) | **Gimnastyka**  Skok przez skrzynię.  (ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Lekkoatletyka**  Bieg na 100m.  ( zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)  **Minipiłka nożna** Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasad gry, trafia do bramki)  **Minikoszykówka** Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.  (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)  **Minipiłka siatkowa** Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym  (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry, piłka nie spada, jest ciągłość odbić) |